

**7ème édition**



# TOURNOI DES 5 CONTINENTS

**5-6-7 Juin 2026**

**2000 ATHLETES ISSUS DE 40 PAYS  
MINIMES / CADET / SENIORS**

**Halle des sports  
3 av. du Stade 31620 Fronton  
France**

## Les Ours Judo

06.22.60.81.23. / judo.ours@gmail.com

950 route des Hébrails

31620 Castelnau d'Estregefonds

Facebook Tournoi : <https://www.facebook.com/groups/429942404055384>



Lieu du tournoi

Mesdames, Messieurs,

Nous sommes heureux de vous inviter à participer au **7<sup>eme</sup> Tournoi des 5 Continents, en France les 5-6-7 Juin 2026.**

Lieu : Hall des sport - 3 av. du Stade 31620 Fronton

Sur 8 Surfaces de Tatamis avec une formule de repêchage systématique (2 combats minimum pour tous)  
Présence exceptionnelle de **+40 pays en provenance des 5 continents.**

**Vendredi 5 Juin :** **Tournoi Seniors** Individuel Nocturne 19h-0h30

**Samedi 6 Juin :** **Tournoi Cadet(te)s 2009-10-11**

**Dimanche 7 Juin :** **Tournoi Minimes 2012-13**

**Stage Gratuits avec les délégations étrangères → CAMPS Free**

Jeudi 4 juin / Lundi 8 juin / Mardi 9 juin → 18h30-20h45



# Programme du 7ème Tournoi des 5 Continents

\* **Vendredi 5 Juin : Tournoi individuel Seniors NOCTURNE** (Masculin + Féminine 2008 et avant)

Pesées Garçons : 17h30-18h30      Défilé des délégations : 19h20      Combats : 20h.      Finales : 23h30

Pesées Filles : 18h. - 19h.      Défilé des délégations : 19h20      Combats : 21h30      Finales : 23h30

\* **Samedi 6 Octobre : Tournoi individuel Cadet(te)s** (Masculin + Féminine 2009-10-11)

Pesées Garçons -46 -50 -55 -60 : 8h30-9h15      Défilé des délégations : 10h15      Combats : 10h30      Finales : 13h.

Pesées Garçons -66 -73 -81 -90 +90 : 12h.-13h.      Défilé délégations : 14h.      Combats : 14h15      Finales : 16h30

Pesées Filles : 15h. - 16h.      Défilé des délégations : 17h.      Combats : 17h15      Finales : 19h30

20h.-21h. Pesée des Minimes Garçons 2012-13 : -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73

21h.-22h. Pesée des Minimes Filles 2012-13 : -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70

**20h. - 2h. Grand concert exceptionnel Gratuit par l'orchestre Epsilonone**



\* **Dimanche 7 Juin: Tournoi individuel Minimes** (Masculin + Féminine 2012-2013)

Ouverture des portes 9h.

Défilé des délégations Masculines : 10h.      Combats : 10h15      Finales : 13h.

Défilé des délégations Féminines : 14h.      Combats : 14h15      Finales : 17h.

\* **Lundi 8 / Mardi 9 juin: Stage 18h30-20h45**

# Règlement

- \* Chaque judoka participant doit être :
  - En possession d'une pièce d'identité ou de son passeport.
  - Couvert en ce qui concerne l'assurance médicale.
  - Administrativement en règle :
- Français : Licence de la FFJDA + passeport sportif (contrôle sur place)
- Non Français : Licence à la Fédération Internationale de Judo, C'est à dire que les clubs invités sont eux même affiliés à une fédération elle-même affiliée à la F.I.J. (la liste des clubs étrangers seront transmis à la F.F.J.D.A.)
- \* L'arbitrage se fera selon les règles de la Fédération Française de Judo. Application du règlement du Code sportif de la FFJDA.
- \* L'inscription (avec les dossards) est : **Gratuite pour les étrangers (non Français) + hors métropole**  
**10€ par judokas Français en métropole uniquement**  
**1 dossard et un diplôme de participation seront offert pour tous**
- \* **2 combats MINIMUM** pour tous. Repêchage intégral.
- \* Les inscriptions devront être transmises **avant le 3 Mai 2026 (DATE DE RIGUEUR)**  
par adresse e-mail : [judo.ours@gmail.com](mailto:judo.ours@gmail.com)  
*Un mail de confirmation vous sera renvoyé. Aucune dérogation ne sera acceptée après la date du 3/05.*

**Notez :** Fronton est à 30 minutes en voiture de l'aéroport et de la gare de Toulouse

- \* Un staff médical de qualité sera à votre disposition, ainsi qu'un service d'**Ostéopathie et de Kinésiologie gratuits pour tous les compétiteurs.**
- \* Accréditation : 2 Badges de coach pour chaque délégation.
- \* Repas et buvette à disposition (**prix TRES raisonnables**)
- \* Entrée gratuite, Dossards gratuits, parking gratuit
- \* Plusieurs animations : Nombreux « **Top Ippon** », présence de **Pom-Pom girls**, un grand D-j (avec son, lumière, fumée), **photographes, journalistes et médias**, **récompenses prestigieuses avec Hymnes Nationaux**, défilé des délégations avec les drapeaux, assurance de réaliser 2 combats minimum pour tous (repêchage systématique), **présence des acteurs de Star-Wars**, présence de grands champions de judo.
- \* **Grand concert gratuit le samedi soir 20h-2h. → Gratuit**

## **Remerciements :**

- \* Ce Tournoi peut se réaliser grâce aux différents partenaires : La Ligue Occitanie de judo, le Comité 31 de judo, le Ministère des sports SD.J.E.S., le soutien des partenaires publics : Le Conseil Régional d'Occitanie, le Conseil Départemental de la Haute-Garonne et Tarn-Garonne, la Communauté des communes du Frontonnais, les Mairies de St-Sauveur – Fronton - Grisolles, et les 50 bénévoles qui contribuent à cette réussite.

## **Pour les délégations extérieures à la France et hors métropole**

-> **Gratuité pour** : Les Inscriptions / les entrées / les Dossards a coller sur les Judogi / les

spectacles, le concert, les Les stages du jeudi / Lundi / Mardi

→ **Possibilité de dormir gratuitement sur demande (1 mois avant) : Famille ou dortoir**

En espérant vous rencontrer lors de cet évènement UNIQUE qui se déroule uniquement tous les 4 ans.

Patrick Ferrara