

7ème édition



TOURNOI DES 5 CONTINENTS

5-6-7 Juin 2026

2000 ATHLETES ISSUS DE 40 PAYS
MINIMES / CADET / SENIORS

Halle des sports

3 av. du Stade 31620 Fronton
France

Les Ours Judo

06.22.60.81.23. / judo.ours@gmail.com

950 route des Hébrails
31620 Castelnau d'Estrétefonds

Facebook Tournoi : <https://www.facebook.com/groups/429942404055384>



Lieu du tournoi

Mesdames, Messieurs,

Nous sommes heureux de vous inviter à participer au **7^{ème} Tournoi des 5 Continents, en France les 5-6-7 Juin 2026.**

Lieu : Hall des sport – 3 av. du Stade 31620 Fronton

Sur 8 Surfaces de Tatamis avec une formule de repêchage systématique (2 combats minimum pour tous)

Présence exceptionnelle de **+40 pays en provenance des 5 continents.**

Vendredi 5 Juin : Tournoi Seniors Individuel Nocturne 19h-0h30

Samedi 6 Juin : Tournoi Cadet(te)s 2009-10-11

Dimanche 7 Juin : Tournoi Minimes 2012-13

Stage Gratuits avec les délégations étrangères → CAMPS Free

Jeudi 4 juin / Lundi 8 juin / Mardi 9 juin → 18h30-20h45



Programme du 7^{ème} Tournoi des 5 Continents

*** Vendredi 5 Juin : Tournoi individuel Seniors NOCTURNE** (Masculin + Féminine 2008 et avant)

[Pesées Garçons : 17h30-18h30](#) [Défilé des délégations : 19h20](#) [Combats : 20h.](#) [Finales : 23h30](#)

[Pesées Filles : 18h. - 19h.](#) [Défilé des délégations : 19h20](#) [Combats : 21h30](#) [Finales : 23h30](#)

*** Samedi 6 Octobre : Tournoi individuel Cadet(te)s** (Masculin + Féminine 2009-10-11)

[Pesées Garçons -46 -50 -55 -60 : 8h30-9h15](#) [Défilé des délégations : 10h15](#) [Combats : 10h30](#) [Finales : 13h.](#)

[Pesées Garçons -66 -73 -81 -90 +90 : 12h.-13h.](#) [Défilé délégations : 14h.](#) [Combats : 14h15](#) [Finales : 16h30](#)

[Pesées Filles : 15h. - 16h.](#) [Défilé des délégations : 17h.](#) [Combats : 17h15](#) [Finales : 19h30](#)

[20h.-21h. Pesée des Minimes Garçons 2012-13 : -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73](#)

[21h.-22h. Pesée des Minimes Filles 2012-13 : -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70](#)

20h. - 2h. Grand concert exceptionnel Gratuit par l'orchestre Epsilone



*** Dimanche 7 Juin: Tournoi individuel Minimes** (Masculin + Féminine 2012-2013)

Ouverture des porte 9h.

[Défilé des délégations Masculines : 10h.](#) [Combats : 10h15](#) [Finales : 13h.](#)

[Défilé des délégations Féminines : 14h.](#) [Combats : 14h15](#) [Finales : 17h.](#)

*** Lundi 8 / Mardi 9 juin : Stage 18h30-20h45**

Règlement

* Chaque judoka participant doit être :

- En possession d'une pièce d'identité ou de son passeport.
- Couvert en ce qui concerne l'assurance médicale.
- Administrativement en règle :

- Français : Licence de la FFJDA + passeport sportif (contrôle sur place)

- Non Français : Licence à la Fédération Internationale de Judo, C'est à dire que les clubs invités sont eux même affiliés à une fédération elle-même affiliée à la F.I.J. (la liste des clubs étrangers seront transmis à la F.F.J.D.A.)

* L'arbitrage se fera selon les règles de la Fédération Française de Judo. Application du règlement du Code sportif de la FFJDA.

* L'inscription (avec les dossards) est : **Gratuite pour les étrangers (non Français) + hors métropole**

10€ par judokas Français en métropole uniquement

1 dossard et un diplôme de participation seront offert pour tous

* **2 combats MINIMUM** pour tous. Repêchage intégral.

* Les inscriptions devront être transmises **avant le 3 Mai 2026 (DATE DE RIGUEUR)**

par adresse e-mail : judo.ours@gmail.com

Un mail de confirmation vous sera renvoyé. Aucune dérogation ne sera acceptée après la date du 3/05.

Notez : Fronton est à 30 minutes en voiture de l'aéroport et de la gare de Toulouse

* Un staff médical de qualité sera à votre disposition, ainsi qu'un service d'**Ostéopathie et de Kinésiologie gratuits pour tous les compétiteurs.**

* Accréditation : 2 Badges de coach pour chaque délégation.

* Repas et buvette à disposition (**prix TRES raisonnables**)

* Entrée gratuite, Dossards gratuits, parking gratuit

* Plusieurs animations : Nombreux « **Top Ippon** », présence de **Pom-Pom girls**, un **grand D-j** (avec son, lumière,

fumée), **photographes, journalistes et médias, récompenses prestigieuses avec Hymnes Nationaux**, défilé des délégations

avec les drapeaux, assurance de réaliser 2 combats minimum pour tous (repêchage systématique), **présence des acteurs de Star-Wars**, présence de grands champions de judo.

* **Grand concert gratuit le samedi soir 20h-2h. → Gratuit**

Remerciements :

* Ce Tournoi peut se réaliser grâce aux différents partenaires : La Ligue Occitanie de judo, le Comité 31

de judo, le Ministère des sports S.D.J.E.S., le soutien des partenaires publics : Le Conseil Régional d'Occitanie, le Conseil Départemental de la Haute-Garonne et Tarn-Garonne, la Communauté des communes du Frontonnais, les Mairies de St-Sauveur – Fronton - Grisolles, et les 50 bénévoles qui contribuent à cette réussite.

Pour les délégations extérieures à la France et hors métropole

-> **Gratuité pour** : Les Inscriptions / les entrées / les Dossards à coller sur les Judogi / les

spectacles, le concert, les Les stages du jeudi / Lundi / Mardi

→ **Possibilité de dormir gratuitement sur demande (1 mois avant) : Famille ou dortoir**

En espérant vous rencontrer lors de cet évènement UNIQUE qui se déroule uniquement tous les 4 ans.

Patrick Ferrara