

PROGRAMME PARAMONDO DU VENDREDI 02/05/2025

- **17h30-18h15 : table ronde, en Salle Polyvalente, animée par Stéphane HARDY**

- **Créer sa structure parajudo :**
 - témoignages des clubs présents : comment ont-ils fait ?
 - difficultés et freins
 - satisfactions obtenues
- **Proposer le judo en structure d'accueil :**
 - Témoignages des directeurs, éducateurs de foyers de vie ou autres structures d'accueil
 - Changements observés chez les résidents, dans leur structure d'accueil, au quotidien

- **18h15-20h25 : partie sportive, en Salle de Sports**

- **18h15-18h30 : Accueil de tous les judokas**

- A partir des Benjamins (2014 et avant), porteurs d'un handicap de type déficience intellectuelle, visuelle ou auditive :
 - les judokas déjà licenciés, à la FFJDA ou à une Fédération agréée (FSGT, FFSA), qui souhaitent participer ;
 - les futurs judokas, non licenciés encore, porteurs d'un même type de handicap, qui souhaitent venir essayer le judo à cette occasion ; merci à eux d'arriver vers 18h00, pour l'essayage et le prêt du kimono.
- Judokas adultes et jeunes, licenciés à partir des Benjamins, dits « valides », désirant partager l'entraînement

- **18h30-18h45 : échauffement collectif**

- **18h45-19h30 : ateliers tournants animés, séquences de 10 minutes**

- 1 atelier créatif, construction collective
- 1 atelier animé par Julien GRAVE, enseignant non voyant
- 1 atelier technique debout, animé par Natalina LUPINO, médaillée Olympique et Championne du Monde, Marraine de PARAMONDO
- 1 atelier technique sol, animé par Franck WAROQUIER, Champion du Monde de Ne Waza

- **19h30-19h45 : combats au sol ludiques pour tous**

- **19h50-20h20 : animation sportive Ne Waza**

Animation sportive, pour les judokas déjà licenciés inscrits, né(e)s en 2010 et avant, exclusivement au sol (Ne Waza) (cf page 3)

- **20h20-20h25 : fête finale**

- **20h30-22h30 : Paramondo Party, en Salle Polyvalente**

- Podiums & remise des médailles de l'animation sportive
- Hamburger party avec L'Etoile Foodtruck, offerte pour les participants de PARAMONDO et leurs éducateurs spécialisés/professeurs de judo (10€ sinon), cf page 2
- **21h00 : spectacle de magie, avec Charly POTTER et Louise (durée 45'), offert à tous, acteurs ou spectateurs**

HAMBURGER PARTY

Menu



Menu du vendredi 2 mai 2025

Menu Burger Cheddar :

Pain, sauce burger, salade, tomate, oignon, rouge, steak haché, chips de lard, Cheddar, oignons frits et cornichon. Accompagnés de frites et d'une sauce froide

Nos sauces :

Andalouse, mayonnaise, poivre, ketchup, barbecue, algérienne, samouraï, poivron oignon, Hannibal, cocktail, blanche et américaine.

Nos desserts :

Cookie, tarte tatin, Flan, Brownie, Fromage blanc caramel, Fromage blanc fruits rouges

Tarifs

- Pour les participants de Paramondo sur le tapis, ainsi que leurs entraîneurs et éducateurs spécialisés/Directeurs : 1 menu Burger offert avec 1 ticket boisson* ; les tickets leur seront donnés sur le tapis
- Pour les familles et autres spectateurs : participation 10 €/personne, comprenant 1 ticket boisson* ; les tickets leurs seront donnés après paiement à l'entrée de la Salle Polyvalente

Tickets boissons : valeur du ticket 2.50 €, dans la limite des stocks disponibles de boissons*

Paiement possible sur place en espèces, par chèque à l'ordre du JCS ou carte de crédit (Sumup).

REGLEMENT DE L'ANIMATION SPORTIVE DU 02/05/2025

• 18H15-19h45 : inscriptions sur place pour l'animation sportive

- A partir des adultes né(e)s en 2010 et avant, déjà licenciés
- Et ayant participé à Paramondo dans son ensemble, dès 18h30
- Regroupement au mieux, par sexe et groupes morphologiques
- Possibilité d'inscrire des judokas valides qui jouent le jeu (mais priorité aux judokas déficients)

• 19h50-20h20 : animation NE WAZA

- Départ 1 genou relevé au choix et en garde classique, droite ou gauche
- Durée des combats 1'30 (**phases de MATTE comprises**) ; si égalité au terme du combat, décision selon l'attitude dans les 30 secondes supplémentaires
- Barème de points :
 - 2 points :
 - pour 5 secondes d'immobilisation
 - si le partenaire abandonne
 - 1 point : pour une immobilisation de moins de 5 secondes
 - **Le 1^{er} arrivé à 5 points = victoire, le combat s'arrête**

(Pas de point pour un retournement ou renversement non suivi par une immobilisation)

- Pause conseils de 30 secondes
 - Pause conseils à mi-combat
 - Si chacun des deux a un coach, l'arbitre ne conseille pas
 - Si un seul a un coach, l'arbitre conseille l'autre
 - Si aucun n'a de coach, l'arbitre conseille les deux
- Aucune pénalité, uniquement de la prévention et de la pédagogie
- Interdictions identiques à celles des plus jeunes, notamment
 - Interdiction des saisies au cou avec contrainte cervicale
 - pas d'étranglements, ni clés
- L'arbitre unique désigne le vainqueur à la fin du combat ; en cas de décision il peut consulter les bénévoles de la table
- Des secouristes seront présents

• 20h30 : podiums et remise des médailles dans la Salle Polyvalente