



Lettre ouverte des Sportives de Haut Niveau – INSEP | Collectif Féminin

Le Vendredi 30/05/2025

À L'insep

Nous tenons à affirmer que nous ne sommes pas opposées à la Judo Pro League au format actuel. Cependant, son intégration au circuit de compétition soulève de profondes inquiétudes, notamment concernant la santé physique et mentale des athlètes.

En devenant une étape qualificative pour la Champion's League, la Judo Pro League s'ajoute à un calendrier déjà saturé, composé des Championnats de France (individuels et par équipes), Championnats d'Europe et du Monde (individuels et mixtes), Grands Chelems, Grands Prix, Masters, stages de préparation nationaux et internationaux, sans oublier les engagements avec les clubs et la préparation olympique.

👉 Ce surplus de compétitions augmente significativement les risques de blessures.

Le corps humain a ses limites : l'ajout de 4 à 6 nouvelles dates par an, en plus d'un calendrier international déjà extrêmement exigeant, pousse dangereusement les athlètes vers une surcharge d'entraînement, une fatigue chronique, et une fragilisation musculaire accrue. De nombreux cas de blessures survenues lors des rencontres de la Judo Pro League en témoignent déjà.

👉 À cette pression physique s'ajoute une pression personnelle et organisationnelle :

Les sportives de haut niveau doivent conjuguer au quotidien un emploi du temps surchargé, entre obligations scolaires, suivis médicaux, engagements familiaux, contrats en club, actions fédérales

et auprès des institutions qui ont des athlètes en convention. Cette complexité logistique devient parfois insurmontable.

👉 D'un point de vue sportif, la question de la représentativité dans les équipes est également problématique : Certaines athlètes pourraient être mobilisées pour toutes les rencontres de la Pro League sans jamais participer à la Champion's League, simplement parce que leur catégorie de poids n'est pas alignée avec les stratégies de sélection.

🛑 Nous appelons à une réflexion collective et urgente sur le calendrier, la charge de compétition, et les conditions d'engagement des athlètes.

L'objectif ne peut être d'accélérer à tout prix, mais de garantir un haut niveau de performance durable, dans le respect de la santé physique, mentale et sociale des sportives.

Judo pro League oui, mais une compétition qualificative pour la Champion's League et qui n'a rien avoir avec le format de compétition NON.

NOUS SOULIGNONS NÉANMOINS QUE CETTE COMPÉTITION AU FORMAT ACTUEL EST DE BON AUGURE POUR LE DÉVELOPPEMENT NATIONAL DE NOTRE SPORT.

Signataires :

Margaux Pinot, Clarisse Agbegnenou, Amandine Buchard, Sarah-Leonie Cysique, Faïza Mokdar, Shirine Boukli, Blandine Pont, Faiza Mokdar, Astride Gneto, Manon Deketer, Priscilla Gneto, Lea Fontaine, Melkia Auchecorne, Fanny Estelle Posvite, Julia Tolofua, Romane Dicko, Audrey Tcheumeo, Coralie Hayme