

JUDO CAMP

Excellence

2^{EME} ÉDITION

CHÂTEAUROUX
16 AU 21 AOÛT 2026
MINIMES - CADETS - JUNIORS



MGP JUDO ACADEMIE

mgpjudoacademie@gmail.com
0673121576

Plaine départementale des sports 89 allée des platanes 36000 Châteauroux

JUDO CAMP

Excellence

PROJET PERFORMANCE



QUI SOMMES-NOUS ?

**Nicolas
PAVLOVSKI**

 Champion de
Macédoine

**Charles
GROSSIN**

Combattant français
de MMA

**Maxime
MERLIN**

 Champion de
France

Trois combattants encore en activité, professeurs diplômés, souhaitent offrir aux futurs champions un cadre propice à la performance et à la progression, en partageant leur expérience et leur expertise pour les guider vers l'excellence.

Rejoignez-nous pour un stage unique de pré-rentrée organisé par trois judoka de haut niveau et la ligue du Centre-Val de Loire de Judo à Châteauroux.

L'objectif ? Rassembler des judoka de niveaux national et régional pour les préparer à la saison à venir dans un cadre intensif et stimulant.

Des intervenants de haut niveau dans les sports de combat, partageront leur expertise et leurs astuces pour améliorer vos performances et atteindre vos objectifs.

LES INFORMATIONS À RETENIR :



Cible

**Le stage est ouvert
aux catégories
Minimes, Cadets et
Juniors.**



Dates et lieu :

16 au 21 août 2026

**Adresse :
Plaine départementale
des sports,
89 allée des platanes
36000 Châteauroux**



Objectif du stage :

**Préparer les judoka à la
saison à venir en leur
offrant un programme
complet alliant
préparation physique,
combats intenses et
perfectionnement
technique.**



Philippe Merlin

Président de la ligue Centre -
Val de Loire de Judo

Merci à nos entraîneurs pour leur expertise, leur patience et leur bienveillance.

Et vous, judokas : profitez de chaque instant. Que vous soyez là pour progresser, performer ou simplement vous faire plaisir, rappelez-vous que l'essentiel n'est pas seulement le résultat, mais l'effort, la discipline et la passion que vous mettez sur le tatami.

Merci également à la Ligue Centre-Val de Loire de Judo et à ses comités pour leur engagement et le cadre motivant qu'ils offrent à notre pratique.

Comme le disait Jigoro Kano :

« Le véritable objectif du judo est l'entraide et la prospérité mutuelle. »

MGP JUDO ACADEMIE

mgpjudoacademie@gmail.com

0673121576

Plaine départementale des sports 89 allée des platanes 36000 Châteauroux

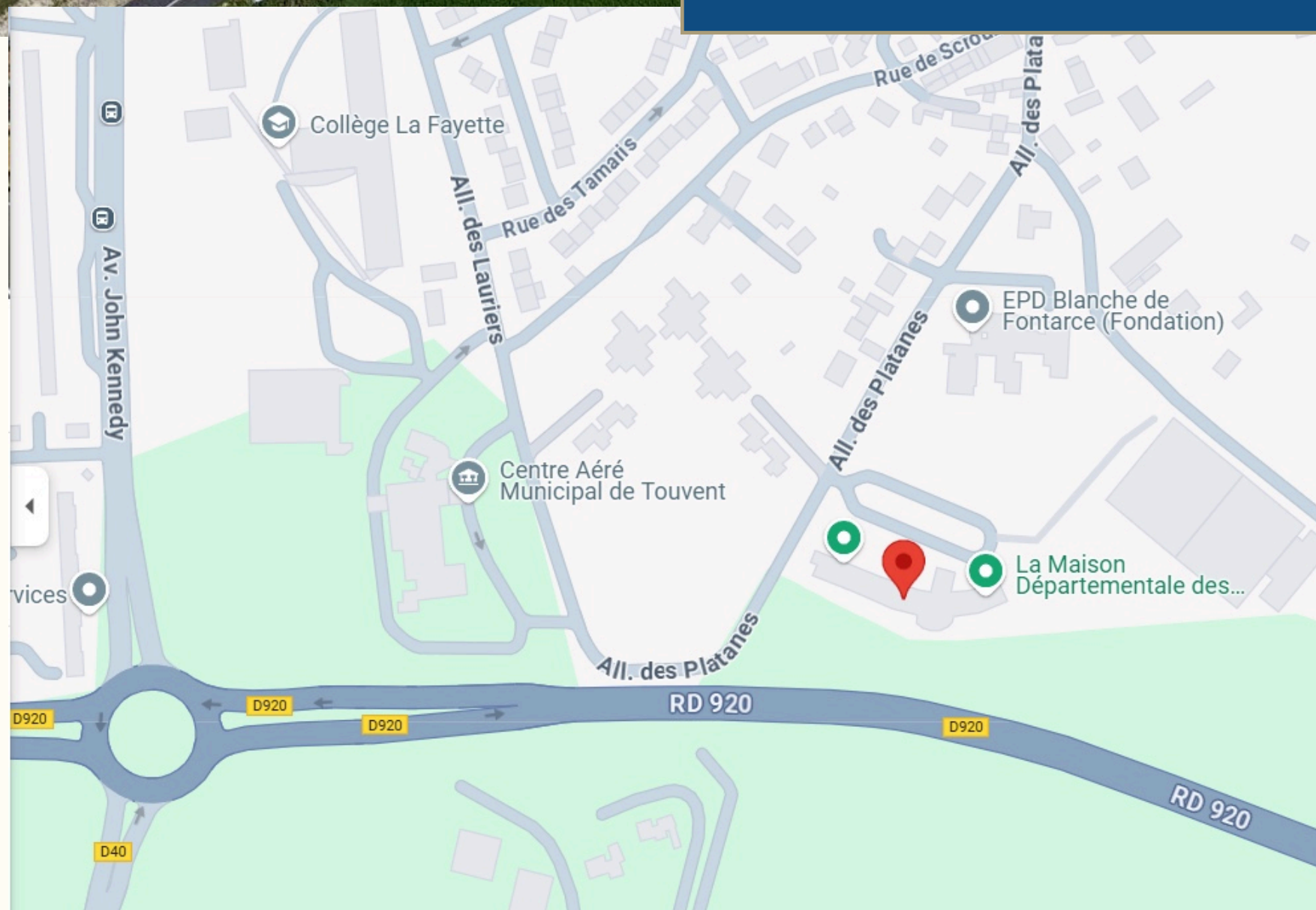


LIEU DU STAGE

SITE

PLAINE DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
89 ALLÉE DES PLATANES
36000 CHÂTEAUROUX

LOCALISATION







Complexe sportif unique en France, s'étendant sur 7,5 hectares. Inaugurée en 2014, elle est aménagée en bordure de la rocade, sur le site de la Maison Départementale des Sports.

Ce complexe, multidisciplinaire offre au monde sportif (comités sportifs et licenciés) des équipements haut de gamme intégrant les nouvelles technologies et permettant la pratique et l'initiation d'une cinquantaine de sports différents.

C'est un lieu emblématique pour le développement et la promotion du sport dans l'Indre.

Description des équipements :

-  1000 m2 de tatamis
-  Espaces extérieurs
-  Hébergement aménagé
-  Espace de restauration aménagé

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

- À quelques mètres du site sportif, sont aménagés :
- Un campement militaire sous tentes, avec lits de camp.
 - Le stagiaire devra prévoir un sac de couchage, un oreiller et le nécessaire de toilette.
 - Un espace de restauration en plein air pour les petits-déjeuners, déjeuners et dîners.



HÉBERGEMENT



RESTAURATION

INTERVENANTS



**BENJAMIN
AXUS**

Triple Champion de France
Vice Champion du Monde par équipe
Multi-médaillé en Grand Slam
Médaillé en Grand Prix



**DAIKII
BOUBA**

Champion d'Europe
Champion de France
Médaillé d'argent au World Master
Multi-médaillé en Grand Slam



**LELE
NAIRNE**

Équipe de Grande Bretagne aux Jeux Olympiques de Paris 2024
Vice-Championne d'Europe U23



**ROMARIC
BOUBA**

Champion de France
Médaillé en Grand Slam
Médaillé en Grand Prix



**TIEMAN
DIABY**

Champion de France
Médaillé en Grand Slam



**MODIBO
DIAKITÉ**

Combattant professionnel actif ARES
Ancien judoka de haut niveau



**SÉBASTIEN
CALLOUD**

Préparateur physique de champions
Expert JJB
Entraîneur de Judo / MMA / JJB



**CLÉMENCE
ÉMÈ**

Championne de France
Médaillée en Grand Prix
Médaillée au Championnat du Monde Juniors



PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT



Performance

Nous recommandons aux jeunes judokas d'arriver avec un minimum d'entraînement afin d'encaisser les charges de travail.

Ce programme a été conçu par des professionnels, en tenant compte de l'âge et du public visé. Chaque séance sera animée par des intervenants différents.

Judo

Toutes les séances comprendront une partie technique et une partie combats. Du contenu technique Ne-waza et Tachi-waza sera proposé par des spécialistes. Vous apprendrez les secrets de chaque champion présent..

Préparation Physique

Le programme de préparation physique sera établi par Sébastien Calloud.

Il sera adapté en fonction des besoins de jeunes compétiteurs minimes, cadets et juniors.

Grappling & Ne-waza

Les interventions au sol seront données par des experts du JJB, Luta livre et Grappling.

Ils vous apporteront une approche différente du travail au sol et vous initieront à de nouvelles disciplines.

*** Le programme est susceptible d'être modifié.**

| | DIMANCHE 16/08 | LUNDI 17/08 | MARDI 18/08 | MERCREDI 19/08 | JEUDI 20/08 | VENDREDI 21/08 |
|----------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 6:00 7:30 | - | PPG | PPG | PPG | PPG | PPG |
| 7:30 8:30 | - | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner |
| 10:00 12:00 | - | Judo Technique Randori | Grappling Ne-waza | Judo Technique Randori | Judo Technique Randori | Judo Technique Randori |
| 12:30 14:00 | Accueil | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Départ Panier repas |
| 16:00 19:00 | Accueil | Judo Technique Randori | Judo Technique Randori | Exhibition Partenaires | Judo Technique Randori | - |
| 19:30 21:00 | Dinner Briefing | Dinner | Dinner | Dinner | Dinner | - |

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION



INFORMATIONS

- Le nombre de places est limité.
- Fin des inscriptions le **16 juillet 2026**.
- Les règlements doivent être réalisés impérativement lors du dépôt du dossier.
- Vous recevrez une confirmation par mail avec la liste des équipements à prévoir.

CONTACTS

✉ mgpjudoacademie@gmail.com ☎ 0673121576

TIKTOK - [INSTAGRAM](#) - [FACEBOOK](#) : judo_camp_excellence

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Licencié pour l'année en cours
 - Années de naissance : 2013 - 2012 - 2011 - 2010 - 2009 - 2008 - 2007
 - Inscription sur le site internet uniquement
- **SCANNER LE QR CODE**
- Toute inscription sera validée qu'après réception du paiement

Envoi des pièces suivantes par mail uniquement : mgpjudoacademie@gmail.com

- Carte d'identité
- Attestation de droit à l'assurance maladie
- Mutuelle
- Remplir la fiche "Autorisation parentale" pour tous les mineurs



SCANNER LE QR CODE

TARIFS

Mode de paiement par virement bancaire uniquement via la plateforme d'inscription Yapla.

TARIF ATHLÈTE PENSION COMPLÈTE

360€

Hébergement/Restauration (matin/midi/soir) du Dimanche soir au Vendredi midi : 310€ ✓

Frais d'inscription : 50€ (Offert pour les coaches) ✓

TARIF ATHLÈTE DEMI-PENSION

150€

Restauration (matin/midi) du lundi au vendredi : 100 € ✓

Frais d'inscription : 50€ (Offert pour les coaches) ✓